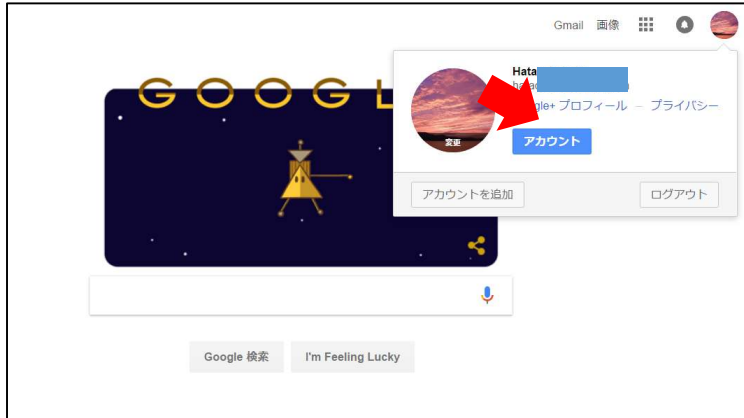


Gmail データダウンロード手順 (2017/4 月現在)

① Google にログオン

② 画面右上のユーザー画像をクリックし、「アカウント」をクリック



③ 「個人情報とプライバシー」をクリック



④ スクロールし、「自分のデータをダウンロード」から「アーカイブを作成」をクリック



- ⑤ ダウンロード対象のデータをチェックオン（デフォルトは全部チェックなので外す）



- ⑥ 形式はデフォルトのまま「アーカイブを作成」をクリック



- ⑦ アーカイブの作成を待ち、ダウンロード（完了すると Gmail へ通知メールが送信される）



⑧ ダウンロードファイルを解凍し、MBOX 形式のメールデータを対応ツールで開く

